

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz tres delicias 
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Espirales a la boloñesa 	Caella en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Cocido 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Jamoncitos de pollo al horno	Colas de rape en salsa americana con judías verdes 	Arroz con pollo 	Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones con atun y tomate 	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Lentejas al estilo casero 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de marisco 	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de ave 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 		
Revuelto de champiñones 	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9

En todos los menús se incluye agua y pan.

