

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín (*)	Acelgas al estilo casero 	Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz    	Lomo a la riojana con patata hervida 	Merluza al Horno con zanahoria salteada   	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  	Pechuga de pollo a la plancha con arroz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Crema de calabaza	Patatas guisadas con carne 	Arroz blanco hervido (*)	Brócoli al estilo casero 
Macarrones con tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v zanahoria 	Gallineta al horno   	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria   	Tortilla francesa con champiñón salteado  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Coliflor al ajo arriero (*)	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Patatas guisadas con verduras 	Pasta de caracol con tomate y atún  
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Merluza al horno con zanahoria salteada   	Pescado al horno con arroz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Bacaladilla frita con champiñón salteado   
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria, cebolla y calabacín	Macarrones con tomate 	Espinacas al estilo casero (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con verduras 
Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria   	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate   	Cinta de lomo de cerdo al horno con arroz	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
En todos los menús se incluye agua y pan.				