

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín (*)	Acelgas al estilo casero 	Macarrones con tomate   	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz    	Lomo a la riojana con patata hervida 	Merluza al Horno con zanahoria salteada   	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  	Pechuga de pollo a la plancha con arroz
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Crema de calabaza	Patatas guisadas con carne 	Arroz blanco hervido (*)	Brócoli al estilo casero 
Macarrones con tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v zanahoria 	Gallineta al horno    	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con champiñón salteado  
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Coliflor al ajo arriero (*)	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Patatas guisadas con verduras 	Pasta de caracol con tomate y atún   
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Merluza al horno con zanahoria salteada   	Pescado al horno con arroz 	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Bacaladilla frita con champiñón salteado    
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria, cebolla y calabacín	Macarrones con tomate   	Espinacas al estilo casero (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con verduras 
Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria    	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate    	Cinta de lomo de cerdo al horno con arroz 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur 	Fruta fresca apta pelada
En todos los menús se incluye agua y pan.				