

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
			Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Gallineta al horno Zanahorias salteadas    
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada de lechuga y cebolla 	Patatas guisadas con merluza    	Crema de zanahoria 	Arroz blanco con tomate 	Acelgas al estilo casero 
Espirales de colores con atún (*)    	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  	Varitas de merluza rebozadas con lechuga y maíz        	Filete de magro de cerdo a la plancha	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada    
Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín (*)	Sopa de arroz (zanahoria, cebolla, apio, puerro, caldo vegetal) 	Ensalada de lechuga y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones)       
Tortilla de patata con lechuga  	Filete de magro de cerdo a la plancha	Paella de pescado    	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz        	Revuelto de calabacín y cebolla  
Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Coliflor al estilo casero 	Arroz de pescado    	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro    	Crema de verduras (*) 
Jamoncitos de pollo al horno	Huevos cocidos con lechuga  	Palometa con tomate frito con zanahoria salteada    	Espirales de colores con atún     	Varitas de merluza empanadas con lechuga        
Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
Macarrones con tomate 	Sopa casera de verduras con fideos    			
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria    	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas a lo pobre 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menús se incluye agua y pan. 				