

## COLEGIO REGINA MUNDI

### OCT 24 C.REGINA MUNDI SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRE, LTP



LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Acelgas al estilo casero 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz blanco hervido (*)
	Macarrones con tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa 	Magro con tomate 
	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Coliflor al estilo casero 	Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras 
Chuleta de pavo a la plancha con arroz	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas fritas	Bacalao al horno 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Cazuela de fideos 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Brócoli al estilo casero 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo a la plancha 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahorias salteadas
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz blanco con tomate Salchichas plancha 	Acelgas al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de verduras (*)
Tortilla de calabacín 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con tomate 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patata cocida
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabaza	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	
Pechuga de pollo a la plancha con arroz (*)	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas	
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	
En todos los menús se incluye agua y pan. 				