

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Ensalada campera 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
			Tortilla francesa con patata asada 	Merluza a la plancha Zanahorias salteadas 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Espaguettis con verduras 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Tilapia al horno con judías verdes salteadas 	Chuleta de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Arroz blanco con tomate 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Macarrones con verduras 	Crema de calabaza
Magro de cerdo a la plancha con patata hervida	Lomo al horno con calabacín salteado 	Abadejo a la plancha con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de zanahoria 	Lentejas con verduras 	Guiso de patatas con pollo 	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 
Espirales de colores con atún 	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Magro de cerdo a la plancha	Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria 	Rape a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con verduras 	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero con chorizo 	Guiso de patatas con pescado 
Arroz blanco con huevo 	Merluza a la plancha con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha con champiñón 	Magro de cerdo a la plancha con menestra de verduras 	Revuelto de calabacín y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
En todos los menus se incluye Agua y pan.				