

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y espárragos 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Crema de calabacín 	Sopa casera de verduras
	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Jamoncito de pollo asado con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa al horno con judías verdes salteadas 
	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de zanahoria 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Tortilla de gambas Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Filete de magro de cerdo a la plancha Menestra de verduras 	Paella de marisco 	Rape al horno con picada de ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacalao al horno con cebolla y zanahoria con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cazuela de fideos con verduras 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Patatas guisadas con merluza 	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Crema de calabaza
Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñón Zanahorias salteadas 	Paella con pollo 	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabacín 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Pechuga de pollo a la plancha	Rape al horno con picada de ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 			
Merluza al horno en salsa de zanahoria Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Filete de magro de cerdo a la plancha			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				