

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Potaje de alubias con verduras 	Macarrones con tomate 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz 	Lomo a la riojana con patata hervida 	Contramuslo de pollo a la plancha con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo y verduras 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza	Patatas guisadas con carne 	Lentejas con arroz 	Cocido andaluz 
Espirales a la boloñesa 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga y zanahoria 	Gallineta al horno con judías verdes salteadas 	Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Garbanzos con verduras 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Lentejas a la castellana 	Pasta de caracol con tomate y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Contramuslo de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Paella mixta 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Bacaladilla frita con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria, cebolla y calabacín	Macarrones con tomate 	Cocido completo 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas a la castellana 
Magro de cerdo en salsa jardinera con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con verduras y salchichas frescas 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta del tiempo
				Pan integral 
En todos los menús se incluye agua y pan.				