

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas con verduras 	Arroz tres delicias 
	Espirales a la boloñesa 	Cinta de lomo de cerdo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo y verduras 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas 	Buñuelos de bacalao con menestra de verduras 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Cocido andaluz 	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Potaje de alubias con verduras 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo a la plancha con judías verdes salteadas 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Paella de pollo 	Jamonicos de pollo asado en su jugo Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz blanco con tomate Salchichas plancha 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de judía verde y zanahoria 
Tortilla de calabacín 	Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones a la carbonara 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patata cocida 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Crema de calabaza 	Cocido andaluz 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	
Paella de carne 	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y tomate 	Albóndigas de carne en salsa con patatas 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	
En todos los menús se incluye agua y pan.				