

COLEGIO REGINA MUNDI

ENERO 2019 - INTOLERANCIA LACTOSA



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Arroz blanco con tomate frito	Lentejas al estilo casero 	Sopa casera de pollo 	Macarrones con tomate (*)  
	Merluza a la plancha con ensalada de tomate y maíz  	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún   	Magro con tomate con patatas 	Bacalao al horno con verduras salteadas     
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Arroz con tomate	Espirales de colores con tomate  	Lentejas al estilo casero 	Garbanzos al estilo casero 	Sopa de pescado      
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada  	Merluza al horno con verduras salteadas   	Jamonicos de pollo asado con verduras salteadas  	Revuelto de champiñón con ensalada de tomate  	Cazón en salsa verde con guisantes     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Puré de zanahoria y calabacín con costrones 	Paella de marisco   	Alubias blancas con verduras 	Lentejas al estilo casero 	Pasta con tomate (*)  
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas  	Merluza al horno con verduras salteadas   	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y maíz  	Bacalao al horno con verduras salteadas     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Cazuela de fideos      	Arroz con tomate	Cocido de garbanzos con verduras 	Puré de verduras 	
Revuelto de calabacín con ensalada guarnición  	Lomo al horno con verduras salteadas  	Cazón a la plancha con verduras salteadas     	Jamonicito de pollo al horno Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver  	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				