

| LUNES 2   | MARTES 3   | MIÉRCOLES 4   | JUEVES 5   | VIERNES 6  |
|---|--|---|--|--|
| Crema de calabacín<br>  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún<br>            | Coliflor al estilo casero (*)   | Patatas guisadas a la marinera<br>                                 | Arroz tres delicias<br>   |
| Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz<br>                      | Espirales a la boloñesa<br>   | Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con guisantes salteados<br>                      | Magro con tomate con judías verdes salteadas<br>                                |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Yogur de sabores<br>  | Fruta fresca   |
| LUNES 9   | MARTES 10  | MIÉRCOLES 11  | JUEVES 12  | VIERNES 13   |
| Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>                                      | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)<br>            | Macarrones con tomate<br>  | Crema de zanahoria<br>  | Brócoli al estilo casero (*)<br>  |
| Paella de pollo y verduras<br>  | Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas<br>             | Colas de rape en salsa americana con menestra de verduras<br>          | Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>          | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas<br> |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Yogur de sabores<br>  | Fruta fresca   |
| LUNES 16  | MARTES 17  | MIÉRCOLES 18  | JUEVES 19  | VIERNES 20   |
| Cazuela de fideos<br>   | Cocido andaluz<br>  | Crema de calabaza   | Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún<br> | Potaje de alubias con verduras<br>  |
| Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz<br>                                   | Fogonero en salsa verde con judías verdes salteadas<br>                   | Varitas de merluza empanadas con ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Paella de marisco<br>  | Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahorias salteadas  |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Yogur de sabores<br>  | Fruta fresca   |
| LUNES 23  | MARTES 24  | MIÉRCOLES 25  | JUEVES 26  | VIERNES 27   |
| Arroz blanco con tomate<br>  | Acelgas con patata<br>  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún<br>     | Patatas guisadas con verduras<br>                                 | Crema de judía verde y zanahoria<br>  |
| Revuelto de calabacín y cebolla con queso<br>                                   | Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br> | Macarrones a la carbonara<br>  | Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>   | Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Yogur de sabores<br>  | Fruta fresca   |
| LUNES 30  | MARTES 31  | MIÉRCOLES 1   | JUEVES 2   | VIERNES 3  |
| Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro<br> | Crema de calabaza  |   |  |  |
| Paella de carne<br>   | Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria<br>           |   |  |  |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   |   |  |  |

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.