Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO REGINA MUNDI
FEBRERO 2020 - ALERGIA LENTEJA

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Sopa casera de ave	Cazuela de fideos	Cocido de garbanzos con verduras	Arroz de verdura y paleta cocida	Crema de calabacín
Colas de rape en salsa americana(cebolla,tomate,caldo de pescado) con verduras saltea	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Merluza al horno con ajo y perejil con verduras salteadas	Tortilla francesa con ensalada	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con verduras salteadas
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa de pescado con arroz	Crema de verduras	Alubias blancas al estilo casero	Guiso de patatas con pollo	Acelgas al estilo casero
Salchichas Frankfurt al horno con tomate con verduras salteadas	Varitas de merluza rebozadas Ensalada	Huevo revuelto con jamón York y lechuga	Bacalao al horno con cebolla y zanahoria	Magro con tomate con verduras salteadas
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta

LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Sopa casera de cocido con garbanzos	Macarrones a la boloñesa	Espinacas con patata	Paella de pollo
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Hamburguesa casera de cerdo en salsa de tomate con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga	Fogonero en salsa marinera con verduras salteadas	Estofado de pavo a la jardinera	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta

LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espirales de colores con atún	Sopa casera de pollo	Crema de verduras	Arroz caldoso	FESTIVO
Croquetas de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria	Huevos cocidos con ensalada	Bacalao al horno con patata y cebolla	Lomo adobado al horno con ensalada de lechuga y maíz	
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.