

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Macarrones con tomate (*)	Patatas guisadas con carne
			Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (*)	Merluza al Horno Zanahorias salteadas
			Helado	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Potaje de alubias con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con merluza
Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta)	Bacaladito a la plancha con judías verdes salteadas	Macarrones con tomate (*)	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Acelgas al estilo casero	Sopa casera de ave con fideos (*)	Cocido andaluz	Crema de zanahoria
Paella de carne	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada	Merluza al horno con champiñón salteado	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Batido de fresa
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Patatas guisadas con chorizo	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Crema de judía verde y calabaza	Acelgas al estilo casero	Arroz blanco con tomate y huevo
Tilapia a la plancha con zanahoria salteada	Macarrones con tomate (*)	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas	Salchichas Frankfurt Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas estofadas	Macarrones con tomate (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Merluza al horno con guisantes salteados	Paella de pollo	Magro con tomate con ensalada de lechuga y champiñón (*)	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
En todos los menús se incluye agua y pan.				