

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabaza	Patatas guisadas con calamares	Crema de champiñones	Macarrones con nata 
Tortilla de patata 	Magro de cerdo a la plancha	Palometa a la plancha 	Paella de pollo	Merluza al horno 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de zanahoria	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Arroz blanco con huevo frito	Crema de calabacín	Patatas guisadas con merluza 
San Jacobo 	Magro de cerdo a la plancha 	Rape al horno con zanahoria salteada 	Espaguetis blancos con gambas 	Tortilla francesa 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de judía verde 	Patatas guisadas con zanahoria y cebolla 	Fideos a la marinera (mejillones) 	Garbanzos con huevo duro y zanahoria 	Crema de calabacín
Paella de pescado 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo 	Revuelto de calabacín y cebolla 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 	Tortilla de patata 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Patatas guisadas con chorizo 	Crema de zanahoria	Crema de judía verde y calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con tiras de pavo
Palometa al horno con zanahoria salteada 	Macarrones blancos con atún 	Croquetas de pollo 	Jamonicitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Huevos cocidos con mahonesa 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Macarrones a la carbonara 				
Merluza al horno en salsa de zanahoria 				
Fruta fresca				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				