

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Ensalada de pasta 	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Paella mixta 	Guiso de patatas con ternera
Brocheta de pollo	Huevos rotos 	Bacalao a la vizcaína con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 	Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Cazón frito con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 22,0 g, AGS: 1,9 g, Hidratos de Carbono: 85,2 g, Azúcares: 14,9 g, Proteínas: 17,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 769 Kcal, Lípidos: 26,3 g, AGS: 2,8 g, Hidratos de Carbono: 109,0 g, Azúcares: 18,6 g, Proteínas: 23,6 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 929 Kcal, Lípidos: 32,3 g, AGS: 3,3 g, Hidratos de Carbono: 130,0 g, Azúcares: 24,6 g, Proteínas: 29,6 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas fritas	Sopa de marisco 	Tallarines con tomate 	FESTIVO	FESTIVO
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Cabezada de cerdo a la carbonara con ensalada de tomate 	Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 		
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta		
<small>Energía: 574 Kcal, Lípidos: 20,7 g, AGS: 2,1 g, Hidratos de Carbono: 80,2 g, Azúcares: 14,6 g, Proteínas: 16,9 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 796 Kcal, Lípidos: 27,0 g, AGS: 2,7 g, Hidratos de Carbono: 112,3 g, Azúcares: 19,0 g, Proteínas: 25,9 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 959 Kcal, Lípidos: 35,6 g, AGS: 3,7 g, Hidratos de Carbono: 138,6 g, Azúcares: 25,9 g, Proteínas: 30,1 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de calabacín 	Ensalada ilustrada 	Sopa casera de pollo 	Arroz a la cubana	Fideuá de marisco
Pechuga de pavo a la plancha con zanahoria salteada	Merluza a la plancha con pisto 	Filete de magro de cerdo en salsa jardinera con puré de patata 	Merluza al orio con lechuga 	Tortilla de patata con ensalada de tomate
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 609 Kcal, Lípidos: 21,6 g, AGS: 2,0 g, Hidratos de Carbono: 85,9 g, Azúcares: 13,8 g, Proteínas: 17,9 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 751 Kcal, Lípidos: 25,9 g, AGS: 2,6 g, Hidratos de Carbono: 104,8 g, Azúcares: 17,6 g, Proteínas: 22,3 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1087 Kcal, Lípidos: 38,5 g, AGS: 4,0 g, Hidratos de Carbono: 153,2 g, Azúcares: 24,8 g, Proteínas: 32,1 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la marinera 	Acelgas con patata y zanahoria 	Espirales de colores con atún 	Puré de zanahoria con costrones 	Patatas guisadas con carne de cerdo
Pechuga de pollo a la plancha con patata asada	Merluza al horno 	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 	Huevos revueltos con champiñón 	Bacaladito a la andaluza con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 606 Kcal, Lípidos: 20,6 g, AGS: 1,7g, Hidratos de Carbono: 84,7g, Azúcares: 14,2g, Proteínas: 20,6g, Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 759Kcal, Lípidos: 27,5g, AGS: 2,8g, Hidratos de Carbono: 105,6g, Azúcares: 17,9g, Proteínas: 22,3g, Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 914Kcal, Lípidos: 32,7g, AGS: 3,6g, Hidratos de Carbono: 124,7g, Azúcares: 23,9g, Proteínas: 29,8g, Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras 	Arroz con verdura y lomo 			
Estofado de ternera con champiñón y cebolla 	Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 			
Fruta 	Yogur de sabores 			
<small>Energía: 571 Kcal, Lípidos: 20,2 g, AGS: 1,8 g, Hidratos de Carbono: 81,4 g, Azúcares: 13,7 g, Proteínas: 15,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 788 Kcal, Lípidos: 26,9 g, AGS: 2,8 g, Hidratos de Carbono: 111,1 g, Azúcares: 19,0 g, Proteínas: 25,6 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 994 Kcal, Lípidos: 35,4 g, AGS: 3,5 g, Hidratos de Carbono: 136,9 g, Azúcares: 25,7 g, Proteínas: 32,1 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
<p style="text-align: center;">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				