

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas a la marinera 	Crema de calabacín 	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos 
	Macarrones a la carbonara 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa a la plancha con judías verdes salteadas 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de zanahoria 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Tortilla de patata Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Filete de magro de cerdo a la plancha Menestra de verduras 	Arroz blanco con pollo (*) 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y zanahoria 	Albóndigas de bacalao en salsa con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cazuela de fideos 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Patatas guisadas con merluza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza
Hamburguesa casera mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñón Zanahorias salteadas 	Paella con pollo 	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con champiñón y paleta cocida 	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabacín 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Salchichas Frankfurt al horno con patatas fritas 	Colas de rape rebozadas con judías verdes salteadas 	Macarrones con gambas 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras 			
Merluza frita Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Filete de magro de cerdo a la plancha			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				