

| LUNES 10   | MARTES 11  | MIÉRCOLES 12   | JUEVES 13   | VIERNES 14   |
|--|--|--|---|--|
| Crema de calabacín<br>   | Arroz con tomate<br>  | Garbanzos estofados con chorizo<br>                                   | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>                          | Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos<br>            |
| Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz<br>     | Tortilla francesa con guisantes salteados<br>   | Colas de rape en salsa americana con ensalada de lechuga y tomate<br> | Macarrones a la carbonara<br>   | Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas<br> |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Yogur de sabores<br>   | Fruta fresca   |
| LUNES 17   | MARTES 18  | MIÉRCOLES 19   | JUEVES 20   | VIERNES 21   |
| Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún<br> | Potaje de garbanzos con verduras<br>  | Espirales de colores con atún<br>                                     | Crema de calabaza   | Guisantes con patatas dado<br>                              |
| Paella de marisco<br>  | Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta)<br> | Varitas de merluza rebozadas con ensalada de lechuga y maíz<br>       | Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria<br>                | Abadejo en salsa de tomate con champiñón salteado<br>       |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Yogur de sabores<br>   | Fruta fresca   |
| LUNES 24   | MARTES 25  | MIÉRCOLES 26   | JUEVES 27   | VIERNES 28   |
| Cazuela de fideos<br>  | Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla)<br>                            | Crema de zanahoria   | Macarrones con tomate<br>   | Patatas guisadas con chorizo<br>                          |
| Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz<br> | Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas<br>                                 | Paella de magro con pimiento, guisante y tomate<br>                 | Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate<br> | Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria<br>        |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Yogur<br>  | Fruta fresca   |
| LUNES 31   | MARTES 1   | MIÉRCOLES 2  | JUEVES 3  | VIERNES 4  |
| Espirales con tomate gratinadas<br>                            |  |  |   |  |
| Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y olivas<br>       |  |  |   |  |
| Fruta fresca   |  |  |   |  |
| LUNES 7  | MARTES 8   | MIÉRCOLES 9  | JUEVES 10   | VIERNES 11   |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.